



ZMIEŃ SWOJE ŻYCIE
POMOŻEMY CI W TYM

JEŚLI JESTEŚ
OFIARĄ PRZEMOCY DOMOWEJ
LUB JEJ ŚWIADKIEM
ZADZWOŃ

0801 12 00 02

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE
„NIEBIESKA LINIA”



niebieskalinia@niebieskalinia.info

www.niebieskalinia.info

NIC NIE WIDZIAŁEM



NIC NIE SŁYSZAŁEM



NIC NIE POWIEM



PRZEMOC W RODZINIE

KARMI SIĘ IZOLACJĄ!

NIE ODWRACAJ WZROKU, GDY WIDZISZ ZAPŁAKANE I ZASINIONE TWARZE.
NIE ZATYKAJ USZU, GDY ZZA ŚCIANY DOBIEGA KRZYK.
NIE BÓJ SIĘ BYĆ PO STRONIE KRZYWDZONYCH, MOŻE WŁAŚNIE TY POMOŻESZ . . .



*Nie wiem jak się nazywam,
ale nieraz słyszałeś mój płacz...*

Nie zgadzaj się na przemoc - działaj!



bliska osoba
popycha Cię,
policzkuje, bije,
szarpie, wyzywa



zmusza Cię do robienia
rzeczy **poniżających**;
w przyпадzie złości
niszczy Twoją własność



**ogranicza Twoje
kontakty**
z bliskimi, przyjaciółmi
i znajomymi



grozi,
że zrobi krzywdę
Tobie i twoim bliskim



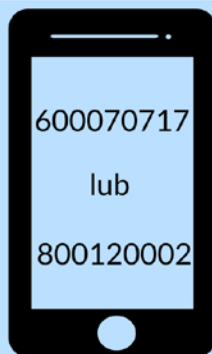
nie czekaj,
działaj!



przełam
wstyd i strach



sięgnij po pomoc,
zmień swoją
rzeczywistość



**zadzwoń
i powiedz**



policjantowi, albo
pracownikowi ośrodka
pomocy społecznej,
oświaty, ochrony zdrowia
lub komisji ds. problemów
alkoholowych

800 12 00 02 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

Centrum Praw Kobiet
Telefon interwencyjny 600 070 717 czynny całą dobę

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

"NIEBIESKA LINIA"

prowadzone przez Stowarzyszenie „Niebieska Linia”

oferuje całodobową pomoc osobom doświadczającym przemocy, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- telefon: – **800 – 120 – 002**
(czynny całą dobę) w tym:
 - o dyżur *w języku angielskim* – poniedziałki w godzinach 18-22
 - o dyżur *w języku rosyjskim* – wtorki w godzinach 18-22
 - o dyżur *prawny* – środy w godzinach 18-22

- telefoniczne dyżury prawników – **22 – 666 – 28 – 50**
(poniedziałki i wtorki w godzinach 17-21)
- poradnie e-mail – niebieskalinia@niebieskalinia.info
- SKYPE - dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia
(poniedziałki w godzinach 13-15)

Podejmujemy również działania interwencyjne polegające na skontaktowaniu się z lokalnymi służbami z prośbą o podjęcie działań na rzecz zatrzymania przemocy w rodzinie.

Do kontaktu zapraszamy także osoby zawodowo zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

- konsultacje telefoniczne – **22 – 250 – 63 – 12** (środy w godzinach 10-13)

Aby zapoznać się z pełną ofertą Pogotowia „Niebieska Linia” zapraszamy na stronę www.niebieskalinia.info oraz www.niebieskalinia.org

Zachęcamy do wydrukowania plakatów informacyjnych z w/w stron i informowania o naszej ofercie zainteresowane osoby.



Zadanie realizowane na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
Zadanie finansowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.



Potrzebujesz
pomocy?

Wiesz, że ktoś
potrzebuje
pomocy?

Zadzwoń
lub napisz!

 **116 111**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

116111.pl

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 702 222**

**Centrum wsparcia dla osób
w stanie kryzysu psychicznego**

liniawsparcia.pl

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 120 002**

**Niebieska Linia – telefon dla osób
doświadczających przemocy**

niebieskalinia.info

Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

 **800 012 005**

Telefon Pogadania dla seniorów

telefonpogadania.pl

Czynny codziennie 15.00–20.00, bezpłatny

Lista miejsc udzielających pomocy dostępna na stronach:
kulczykfoundation.org.pl/czulosc-i-wolnosc i wysokieobcasy.pl/czulosciwolnosc

112 – numer alarmowy

WICJA SPOŁECZNA KULCZYK FOUNDATION, WYSOKICH OBCASÓW I GAZETY WYBORCZA

 **116 111**
telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

ANONIMOWO

BEZPŁATNIE

24H/7

 **116111.pl**

 **116 111** 

Realizator



Współfinansowanie



Partner
technologiczny

